

КЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ В САМАРЕ

© 2010 И.Л. Фридман*

Ключевые слова: болезни органов дыхания, бронхиальная астма, степень тяжести бронхиальной астмы, клинические особенности.

Представлены клинические характеристики 49 мужчин и 57 женщин, страдающих бронхиальной астмой средней степени тяжести. С помощью проведенных методов статистической обработки выявлены особенности клинического течения на современном этапе.

Бронхиальная астма является самым распространенным заболеванием органов дыхания. В России, как и в большинстве стран Европы, астма распространена примерно среди 5% взрослого и более 7% детского населения, в целом насчитывается более 7 млн. больных БА¹.

А.Г. Чучалиным были приведены данные о распространенности заболевания по регионам РФ (на 100 тыс. населения) за 2000 г. Показатели следующие: Ярославская область - 30 371,4; Владимирская область - 28 944,7; Москва - 29 069,5; Новгородская область - 26 436,2; Санкт-Петербург - 22 456,8; Пензенская область - 25 289,3; Самарская область - 30 201,1. Таким образом, распространенность болезней органов дыхания в Самарском регионе достаточно высокая². На Средней Волге центр загрязнения атмосферы сформировался в Самарской области³. Поэтому изучение особенностей течения бронхиальной астмы средней тяжести у жителей Самарской области на современном этапе является актуальным.

Цель исследования. Изучение особенностей течения бронхиальной астмы средней степени тяжести на современном этапе на примере города Самары.

Материал и методы. У всех пациентов бронхиальной астмой средней степени тяжести тщательно анализировалась история заболевания, факторы риска развития бронхиальной астмы, наличие больных бронхиальной астмой среди родственников. Проводились общепринятые клинические, лабораторные, функциональные методы обследования, регламентированные приказом Министерства

здравоохранения РФ¹ 310. Все обследованные были жителями Самары. Социальный статус больных был примерно одинаковым. Мужчин было 49, средний возраст составил $32,55 \pm 18,53$ года, средняя длительность заболевания $7,684 \pm 6,47$ года. Женщин было 57, средний возраст составил $55,22 \pm 13,35$ года, средняя длительность заболевания $9,41 \pm 7,71$ года.

Для описания данных рассчитывались следующие характеристики: средняя арифметическая, дисперсия, среднее квадратическое отклонение, расчет коэффициента Вилкоксона и проверка его статистической значимости. Были проведены дисперсионный и регрессионный анализы.

Полученные результаты. Данные по истории настоящего заболевания, наличию профессиональных вредностей, лекарственной непереносимости, аллергии, факту курения, клинические данные у мужчин и женщин с бронхиальной астмой средней степени тяжести представлены в табл. 1.

Как видно из табл. 1, у женщин со средне-тяжелым течением не отмечена непереносимость пенициллина, гистамина, амоксициллина, у мужчин не отмечена непереносимость новокаина, нестероидных противовоспалительных препаратов. У женщин не выявлена аллергия на перья, бытовую пыль, пыльцу растений, характерную для мужчин. У всех женщин выслушивались сухие свистящие хрипы, не было сухих жужжащих.

Средние показатели данных клинического осмотра, лабораторных, функциональных данных у мужчин и женщин с бронхиальной астмой средней степени тяжести и показате-

* Фридман Ирина Леонидовна, зав. отделением клинической фармакологии Самарской областной клинической больницы им. М.И. Калинина, врач высшей квалификационной категории. E-mail: suchova@mail.radiant.ru.

Таблица 1

Данные анамнеза и клинические показатели у мужчин и женщин со средне-тяжелой бронхиальной астмой

Показатели	Абсолютное число мужчин и процент	Абсолютное число женщин и процент
Поступили в стационар по "Скорой помощи"	16 (32,7%)	31 (54,4%)
Направлены поликлиническим отделением	22 (44,9%)	12 (21,1%)
МСЧ по месту работы	5 (10,2%)	8 (14,0%)
Переведены из другого стационара	6 (12,2%)	6 (10,5%)
Профессиональные вредности	1 (2%)	19 (33,3%)
Курят	33 (67,3%)	13 (22,8%)
Непереносимость пенициллина	2 (4,1%)	-
Непереносимость аспирина	2 (4,1%)	6 (10,5%)
Непереносимость кальция хлорида	2 (4,1%)	2 (3,5%)
Непереносимость гистамина	2 (4,1%)	-
Непереносимость новокаина	-	4 (7,0%)
Непереносимость нестероидных противовоспалительных препаратов	-	2(9,5%)
Непереносимость амоксициллина	2 (4,1%)	-
Аллергия на перья	1 (2,0%)	-
Аллергия на шерсть животных	10 (20,4%)	5 (8,8%)
Аллергия на бытовую пыль	12 (24,5%)	-
Аллергия на пыльцу растений	1 (2,05%)	-
Аллергия на запахи	1 (2%)	6 (10,5%)
Кожные покровы бледные	5 (10,2%)	3 (5,3%),
Грудная клетка обычной формы	42 (85,7%)	54 (94,7)
Грудная клетка эмфизематозная	1 (2,0%)	2 (3,5%)
Гиперстеники	3 (6,1%)	1 (1,8%)
Гипостеники	3 (6,1%)	-
При аускультации легких сухие свистящие хрипы	14 (28,6%)	57 (100%)
При аускультации легких сухие жужжащие	35 (71,4%)	-
При аускультации сердца ритм правильный	47 (95,9%)	46 (80,7%)
При аускультации сердца аритмия	2 (4,1%)	11 (19,3%)

Таблица 2

Средние показатели данных клинического осмотра, лабораторных, функциональных данных у мужчин и женщин с бронхиальной астмой средней степени тяжести и показатели нормы по Самарскому региону

Показатели	Средний показатель у мужчин	Средний показатель у женщин
Температура, в градусах Цельсия (норма 36)	36,79±0,38	36,69±0,24
Пульс, уд/мин (норма 60-80)	84,57±12,02	92,27±11,70
Систолическое давление, в мм рт. ст., норма 120±4, 21	127,65±17,93	136,12±20,88
Диастолическое давление, в мм рт. ст., норма 80±3,67	81,43±10,05	83,78±11,72
СОЭ мм/час, норма 7,16 ±4,00	12,00±11,35	14,86±9,45
Гемоглобин г/л, в норме - мужчины 150,11±8,37, женщины 133,22±4,55	154,88±13,20	137,31± 15,32
Лейкоциты, 10 ⁹ /л, в норме - мужчины±8,37, женщины 133,22±4,55	8,30±2,10	9,33 ±2,27
Тромбоциты, 10 ⁹ /л, в норме 292,81±72,59	195,76±23,08	210,00±29,20
Эритроциты, 10 ¹² /л, в норме - мужчины 4,92±0,26, женщины 4,50±0,24	4,75±0,47	4,37±0,49
Билирубин мкм, в норме 11,25±3,42	11,67±0,76	12,25±1,27
Мочевина, ммоль/л, в норме 3,5-9,0 ммоль/л	5,09±74,57	6,42±1,57
Креатинин моль/л, в норме 92,38±9,68	74,57±9,25	78,29±17,48
Глюкоза крови, ммоль/л, в норме 4,22±1,87 ммоль/л,	5,23±1,27	5,84±1,08
ОФВ1, в процентах от должных величин, в норме 92,32±4,56	70,00±15,22	67,78±14,74
ФЖЕЛ, в процентах от должных величин, в норме 89, 67±6,43	70,39±16,02	72,90 ±16,40
ПОС, в процентах от должных величин, в норме 91,12±5,67	55,24±18,52	53,94±15,83
ОФВ1/ФЖЕЛ, в процентах от должных величин, в норме 91,23±4,87	109,00±10,22	101,96 ±14,62

ли нормы по Самарскому региону представлены в табл. 2.

Проведенный статистический анализ не показал достоверных различий между лабораторными, функциональными показателями у мужчин и женщин. То есть на современном этапе лабораторные, функциональные характеристики больных бронхиальной астмой средней тяжести протекают одинаково у мужчин и женщин. Однако у мужчин и женщин с бронхиальной астмой средней степени тяжести отмечается аллергия на различные лекарственные препараты. Курят как мужчины, так и женщины, страдающие бронхиальной астмой. Женщины чаще мужчин имеют профессиональные вредности.

Женщины чаще мужчин попадают на стационарное лечение по "Скорой помощи". Они реагируют приступом бронхоспазма на запахи. Мужчины чаще женщин реагируют на шерсть. Полученные данные могут быть ис-

пользованы терапевтами, врачами общей практики при планировании лечения и для рекомендаций по профилактике факторов риска.

¹ См.: Бронхиальная астма. Национальный консенсус, принятый на 5-м Национальном Конгрессе по болезням органов дыхания // Бронхиальная астма / под ред. А.Г. Чучалина. М., 1997. С. 460; Чучалин А.Г. Бронхиальная астма. М., 1998. Т. 1-2; Биличенко Т.Н. Распространенность хронического бронхита и других респираторных нарушений среди взрослого населения и диагностическое и прогностическое значение (Клинико-эпидемиологическое исследование) : автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 1992.

² См.: Биличенко Т.Н. Эпидемиология бронхиальной астмы // Бронхиальная астма / под ред. А.Г. Чучалина. М., 1997. Т. 1. С. 400-423; Бронхиальная астма / под ред. А.Г. Чучалина. М., 1997. Т. 2. С. 151-159.

³ Чучалин А.Г. Белая книга пульмонология // Пульмонология. 2004. ¹ 1. С. 7-30.

Поступила в редакцию 25.11.2009 г.